



Οδοντιατρική Κλινική Boston Hub

Lee Dong Won / IDAS. INC.

Ο πελάτης αυτός ήθελε να κάνει την κλινική του διαφορετική από τις άλλες κλινικές. Το σχέδιό του ήταν να λάβει ενεργό μέρος σε καλλιτεχνικές δραστηριότητες μέσα στην κλινική του, οργανώνοντας περιστασιακά εκθέσεις τέχνης και μουσικές συναυλίες. Σαν απάντηση σε αυτό το αίτημα, η εταιρεία Idas Design ξεκίνησε να σχεδιάζει την εσωτερική διακόσμηση της κλινικής, βασισμένη σε μια ιδέα «τη συνύπαρξη μιας οδοντιατρικής κλινικής, ενός μουσείου τέχνης και μουσικής.» Η προσέγγιση σ' αυτό το πλάνο συνοψίζεται σε μια φράση-«φυσικό αντικείμενο με αισθητική αξία»-«objet». Μετέτρεψαν τους τοίχους της κλινικής αυτής σε ένα έργο τέχνης, που αποτελεί τον πυρήνα του θεάματος του μουσείου. Προσπάθησαν να τους κάνουν να φαίνονται όχι σαν ξεχωριστοί τοίχοι με απλή διακόσμηση, αλλά σαν ένα μοναδικό συνδυαστικό έργο τέχνης, διαιρώντας τις επιφάνειες και τις γραμμές. Το αποτέλεσμα ήταν ότι δημιουργήθηκαν μέσα έναν χώρο μοναδικό-ιδιαιτέρως τοίχοι.

Ένα χώλ για τον ανελκυστήρα και μια είσοδος συνδέονται πολύ καλά με ολόκληρο τον χώρο, με επέκταση και επανάληψη, ενώ μια αίθουσα αναμονής και ένα γραφείο υποδοχής έχουν σχεδιαστεί ώστε να δίνουν οπτικά μια κομψή εικόνα. Ο κεντρικός χώρος αυτής της κλινικής χωρίζεται σε τρεις περιοχές, η κάθε μια με χώρο για ιατρική εξέταση, χώρο υλικών και χώρο αναμονής. Γραφικές αναπαραστάσεις που δίνουν μια εντύπωση τόσο ανοιχτού όσο και κλειστού χώρου προσθέτουν έναν χαρακτήρα πλούτου στο χώρο και δίνουν μια έντονη μοντέρνα εντύπωση. Ένας κινητός τοίχος διευκολύνει στη δημιουργία χώρου για σεμινάρια ή εκθέσεις τέχνης. Επιτρέπει να δημιουργείται ένας επιπλέον χώρος μόνο όταν αυτό είναι απαραίτητο. Ο πολυδιάστατος αυτός σχεδιασμός εμπνέει το ενδιαφέρον των θεατών του. Φωτιστικά είναι τοποθετημένα σε ολόκληρη την οροφή, με μεγάλα κενά μεταξύ τους, ώστε να δίνουν μια αίσθηση εστίασης σε διαφορετικές αποστάσεις.

Είναι αλήθεια ότι έγιναν πολλές προσπάθειες στο παρελθόν για να σχεδιαστεί μια κλινική διαφορετική από τις άλλες. Για το λόγο αυτό η οδοντιατρική κλινική Cheongdam Boston Herb χρειαζόταν μια μοναδικότητα στη σχεδιαστική της αντίληψη. Έχοντας σαν βάση την ιδέα της «συνύπαρξης», η λειτουργία της σαν οδοντιατρική κλινική, μαζί με ένα στοιχείο αίθουσας τέχνης εναρμονίζονται άμεσα σ' αυτό το δημιούργημα.

- 1.10 Πρώτη Ιατρική Αίθουσα
2. V.I.P.
3. Αίθουσα Εντατικής Θεραπείας
4. Αίθουσα Αναμονής V.I.P.
5. Γραφείο Διευθυντή
6. Γραφείο Υποδιευθυντή
- 7.12 Αίθουσα Θεραπείας

8. Χειρουργείο
9. Βεράντα
11. Image Wall
13. Φαρμακείο
14. Ακτίνες X
15. Αίθουσα Προμηθειών
16. Αίθουσα Νοσηλευτών
17. Πληροφορίες
18. Χώρος Αναμονής
- 19, 20. WC
21. Ασανσέρ



Floor Plan



Τοποθεσία: Samsung-dong, Gangnam-gu, Σεούλ

Δάπεδο: Μάρμαρο, Γυαλιστερό Πλακάκι, Πλακάκι Διακοσμητικό

Τοίχος: Μάρμαρο, Καθρέφτης, Επικάλυψη, Βαφή,

Ταπετσαρία: Objet-Φυσικό Αντικείμενο με αισθητική αξία

Οροφή: Βαφή, Ταπετσαρία



Villa Borghese, Ρώμη

Η **Villa Borghese** είναι το μεγαλύτερο δημόσιο πάρκο της Ρώμης. Διαθέτει μια λίμνη, ναούς, κρήνες, αγάλματα και διάφορα μουσεία.

Το πάρκο βρίσκεται βόρεια από την Piazza di Spagnia.

Οι κύριες εισοδοί είναι από την Piazza del Popolo και την Porta Pinciana στο τέλος της Via Veneto. Το πάρκο Borghese είναι ένα ευχάριστο καταφύγιο από τον θόρυβο στους δρόμους της Ρώμης.

Τον 16ο αι. στην περιοχή υπήρχαν αμπελώνες. Το 1605 ο καρδινάλιος Scipione Borghese, ανιψιός του Πάπα Παύλου V, την μετέτρεψε σε πάρκο. Ο landscaper **Domenico Savino da Montepulciano** σχεδίασε ένα πολύ επίσημο πάρκο με γεωμετρικά σχήματα, το πρώτο στη Ρώμη. Μια βίλα χτίστηκε από τον αρχιτέκτονα **Flaminio Ponzio**.

Στο τέλος του 18ου αι. μια τεχνητή λίμνη δημιουργήθηκε στο κέντρο του πάρκου και μέσα στην λίμνη ένα νησί. Επάνω στο νησί χτίσανε έναν **ναό ιωνικού ρυθμού αφιερωμένο στον Ασκληπιό**, τον θεό της ίασης.

Το 1903 η οικογένεια Borghese παρέδωσε το πάρκο και την villa στην πόλη της Ρώμης. Από τότε το πάρκο



είναι ανοιχτό για το κοινό. Έχει έκταση 80 στρέμματα και αποτελείται από πολλά σκιερά δρομάκια, ναούς, σιντριβάνια και αγάλματα.

Το 1911 στο πάρκο της Villa Borghese διοργανώθηκε η **Παγκόσμια Έκθεση** στην οποία συμμετείχαν πολλές χώρες με τα περίπτερά τους. Το πιο εντυπωσιακό περίπτερο ήταν εκείνο της **Βρετανικής Σχολής** το οποίο σχεδιάστηκε από τον **Edwin Lutyens**. Άλλα περίπτερα που έμειναν στο πάρκο από εκείνη την εκδήλωση είναι της Αυστρίας, της Δανίας, της Αιγύπτου και της Σουηδίας.

Η Villa Borghese είναι γνωστή και ως το πάρκο των μουσείων ή **Museo e Galleria Borghese**. Ένα μέρος του μουσείου εκθέτει μόνιμα μια συλλογή γλυπτών με σημαντικά έργα των **Canova** και **Bernini** όπως «η απαγωγή της **Περσεφόνης από τον Πλούτωνα**». Ακόμη στη συλλογή της Galleria Borghese συμπεριλαμβάνονται και διάφορα πορτρέτα πλοιάρχων των γνωστών ζωγράφων **Titsiano**, **Rubens** και **Raphael**.

Στο πάρκο βρίσκεται η **Galleria Nazionale d'Arte Moderna** η οποία έχει έργα του 19ου και 20ου αι. κυρίως από ιταλούς καλλιτέχνες.

Άλλα αξιοθέατα που μπορείτε να θαυμάσετε στο πάρκο είναι το **αμφιθέατρο Piazza di Siena**, η **αψίδα** του 18ου αι. **Arco di Settimio Severo** και ο **βοτανικός κήπος**. Μπορείτε επίσης να δείτε τους **Τρίτωνες**, τα αγάλματα που είναι ίδιοι με εκείνους στην Fontana del Moro στην Piazza Navona.

Συνέδριο

Στις 21-10 έως 24-10-2009 η Plac Control πήρε μέρος στην διεθνή οδοντιατρική έκθεση που έγινε στην Φιλιππούπολη Βουλγαρίας. Η έκθεση έγινε στο εκθεσιακό κέντρο της πόλης. Η συμμετοχή των εκθετών ήταν αρκετά μεγάλη και την επισκέφτηκαν 1000 περίπου Βούλγαροι οδοντίατροι. Η Plac Control είχε για πρώτη φορά την ευκαιρία να έρθει σε επαφή με τους



Βούλγαρους οδοντίατρος, να συνομιλήσει μαζί τους, να αντιληφθεί την κατάσταση του οδοντιατρικού επαγγέλματος στη γειτονική χώρα και ιδιαίτερα τη θέση που κατέχει εκεί η στοματική υγιεινή.



Η Plac Control, πάντα κοντά στον οδοντίατρο, προσπαθώντας να βελτιώσει τις υπηρεσίες της για την καλύτερη δική σας εξυπηρέτηση, επιθυμεί να δημιουργήσει μια βάση δεδομένων με τις ηλεκτρονικές διευθύνσεις των οδοντιάτρων. Για αυτό το λόγο σας παρακαλούμε να μας αποστείλετε το προσωπικό σας email. Θα έχετε ταχύτερη και συνεχή ενημέρωση για νέα προϊόντα, νέες προσφορές και τις δραστηριότητες της Plac Control.

Παρουσίαση

“Μαθαίνοντας από την Εμπειρία”

Η Antonella Tani, μια ενθουσιώδης υγιεινολόγος για τα δόντια, πολύ κατατοπισμένη στο αντικείμενό της, πρόσφερε στους συναδέλφους της ένα ασυνήθιστο κείμενο που προέρχεται από την κλινική εμπειρία πολλών ετών.

Μετά από τόσα χρόνια, ήρθε η ώρα να αναθεωρηθεί το πρώτο εγχειρίδιο και να εμπλουτισθεί με νέες πληροφορίες.

Πολλά εργαλεία και υλικά έχουν κάνει την εμφάνισή τους στην Προληπτική Οδοντιατρική. Αξίζει, λοιπόν, να παρουσιασθούν διεξοδικότερα και να αναλυθούν. Τρία καινούργια θέματα, Ανατομία, Μικροβιολογία, και Ιστοπαθολογία εισήχθησαν στο εγχειρίδιο.

Το βιβλίο είναι χωρισμένο σε τέσσερις ενότητες:

- θεμελιώδεις αρχές,
- ο ασθενής με περιοδοντίτιδα,
- ο ασθενής που πάσχει από τερηδόνα, και
- ο ασθενής με εμφυτεύματα.

Με αυτή τη φόρμα, η Antonella Tani θέτει τον ασθενή στο επίκεντρο της δουλειάς της. Μια σωστή παρουσίαση, θεραπεία ασθενειών που έχουν προσκληθεί από τη μικροβιακή πλάκα καθώς και η συντήρηση του αποτελέσματος πρέπει να βασιστούν πάνω σε: Βασικές Αρχές



Στη συνέχεια, η συγγραφέας παρουσιάζει περιπτώσεις ασθενειών του στόματος με ένα ευχάριστο τρόπο που γίνεται εύκολα κατανοητός από άποψη διδασκαλίας.

Αυτό το εγχειρίδιο είναι πολύ χρήσιμο για τους υγιεινολόγους που

ασκούν καθημερινά το επάγγελμα. Το νέο αυτό βιβλίο συστήνεται στους υγιεινολόγους, στους φοιτητές της Οδοντιατρικής και σε όλους όσους ασχολούνται με την προληπτική οδοντιατρική και την περιοδοντολογία.

Συγχαρητήρια στην Antonella Tani για την ουσιαστική συνεισφορά της στην οδοντιατρική εκπαίδευση.

Niklaus P. Lang
Department of Periodontology and
Fixed Prosthodontics School of Dental Medicine,
University of Berne, Switzerland

Το επιστημονικό βιβλίο “Μαθαίνοντας από την Εμπειρία” θα κυκλοφορήσει αρχές του 2010 από τις εκδόσεις Oralcare.

Βακτηριακή πλάκα

Οι οδοντικοί και οι περιοδοντικοί ιστοί υφίστανται τις συνέπειες μεταβολών με αποτέλεσμα τη δημιουργία οδοντικής τερηδόνας και / ή φλεγμονής των περιοδοντικών ιστών.



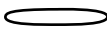

Οι παθολογικές αυτές καταστάσεις οφείλονται στην **ΒΑΚΤΗΡΙΑΚΗ (ΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑΚΗ) ΠΛΑΚΑ**, που ονομάζεται επίσης **ΒΙΟΪΜΕΝΙΟ**.

Η βακτηριακή πλάκα είναι μια πολύπλοκη εναπόθεση, που αποτελείται από μια πυκνή οργάνωση μικροοργανισμών και είναι πολύ στενά προσκολλημένη πάνω στο δόντι.

Υπάρχει πάντοτε πλάκα στην στοματική κοιλότητα, είναι δυνατό όμως να διατηρηθεί η υγεία των δοντιών, των ούλων και του Περιοδοντίου, αν η ποσότητα της πλάκας είναι μειωμένη και αν είναι μικρός ο βαθμός της επιθετικότητας των βακτηριδίων, που περιέχει.

Πολλές φορές είναι δύσκολο να ανιχνευτεί η οδοντική πλάκα, η παρουσία της όμως μπορεί να αποκαλυφθεί, περνώντας έναν ανιχνευτήρα πάνω από τις οδοντικές επιφάνειες ή εφαρμόζοντας ένα αποκαλυπτικό διάλυμα.

Τα βακτηρίδια έχουν διαφορετικά ονόματα, ανάλογα με τη μορφή τους:














-  **ΚΟΚΚΟΙ** = σφαιρικό σχήμα
-  **ΡΑΒΔΟΜΟΡΦΑ ΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑ** = κυλινδρικό σχήμα
-  **FUSOBACTERIA** = επίμηκες κυλινδρικό σχήμα
-  **ΣΠΕΙΡΟΧΑΙΤΕΣ** = επίμηκες και κυματοειδές σχήμα

Επιπλέον, τα βακτηρίδια κατατάσσονται σύμφωνα με τη χρώση τους (κατά GRAM) και σύμφωνα με την δυνατότητα αναπνοής τους (ως ΑΕΡΟΒΙΑ/ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ).

Η ΧΡΩΣΗ ΚΑΤΑ GRAM καθιστά δυνατό το διαχωρισμό των βακτηριδίων σε **GRAM+** (που χρωματίζονται μπλε) και **GRAM-** (που χρωματίζονται ροζ): η διαφορετική συμπεριφορά των βακτηριδίων στην χρώση κατά Gram οφείλεται στην διαφορετική δομή των κυττάρων τους και σε κάποιες λειτουργικές διαφορές.

Μια άλλη διαφοροποίηση των βακτηριδίων είναι αυτή που σχετίζεται με τα ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:

- Τα βακτηρίδια που μπορούν να αναπτυχθούν μόνο με την παρουσία οξυγόνου είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΑΕΡΟΒΙΑ
- Τα βακτηρίδια που μπορούν να ζήσουν μόνο με την απουσία οξυγόνου είναι ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ

GRAM +		GRAM -	
Αερόβια & Δυνητικά Αναερόβια	Αναερόβια	Αερόβια & Δυνητικά Αναερόβια	Αναερόβια
 ΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΙ • S. sanguis • S. mitis • S. mutans ΣΤΑΦΥΛΟΚΟΚΚΟΙ	 ΠΕΠΤΟΣΤΡΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ • P. micros ΠΕΠΤΟΚΟΚΚΟΣ	 ΝΕΙΣΣΕΡΙΑ • N. catarrhalis • N. pharyngis	 ΒΕΓΙΟΝΕΛΛΑ • V. alcalescens • V. parvula
 ΓΑΛΑΚΤΟΒΑΚΙΛΛΟΙ • L. acidophilus • L. brevis • L. fermentum ΚΟΡΥΝΟΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑ ROTHIA DENTACARIOSΑ ΑΚΤΙΝΟΜΥΚΗΤΕΣ • A. naeslundii • A. viscosus	 ΑΡΑΧΝΙΑ ΕΥΒΑΚΤΗΡΙΟΝ ΠΡΟΠΙΟΝΙΒΑΚΤΗΡΙΟΝ ΑΚΤΙΝΟΜΥΚΗΤΑΣ • A. israelii	 ΑΙΜΟΦΙΛΙΟΣ • H. influenzae • H. hemolyticus ΑΚΤΙΝΟΒΑΚΙΛΛΟΣ • actinomycetemcomitans ΕΙΚΕΝΕΛΛΑ • E. corrodens CΑΡΝΟΚΥΤΟΡΗΓΑ • C. ochracea	 ΒΑΚΤΗΡΙΟΙΔΕΣ • gingivalis (porfiromonas) • intamedius (prevotella) • B. melaninogenicus • B. forsythus VIBRIOS CΑΜΠΥΛΟΒΑΚΤΗΡ WOLINELLA RECTA LEPTOTRICHIA
 ΒΑΚΤΗΡΙΟΝΗΜΑ ΝΟΚΑΡΔΙΑ			 ΤΡΕΠΟΝΗΜΑ • T. oralis • T. macrodentium • T. microdentium • T. denticola
 ΜΥΚΟΠΛΑΣΜΑ • M. orale • M. salivarium	 ΜΥΚΗΤΕΣ Candida albicana	 ΠΡΩΤΟΖΩΑ ENTAMOEBΑ GINGIVALIS ΤΡΙΧΟΜΟΝΑΣ BUCCALIS	

- Τα βακτηρίδια που μπορούν να ζήσουν τόσο με την παρουσία όσο και με την απουσία οξυγόνου είναι ΔΥΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΕΡΟΒΙΑ

Είναι σημαντικό να έχουμε στο νου μας ότι η στοματική κοιλότητα είναι ένα εξαιρετικό υποστρώμα για ανάπτυξη μικροβίων διότι διαθέτει:

- **μεγάλο ποσοστό υγρασίας**
- **κατάλληλη θερμοκρασία**
- **πληθώρα θρεπτικών συστατικών** για τα βακτηρίδια, που παρέχονται από **το σάλιο, το ουλικό υγρό και τη διατροφή**
- **διαφορετική περιεκτικότητα σε οξυγόνο** στις διαφορετικές περιοχές της στοματικής κοιλότητας, καθιστώντας δυνατή την ανάπτυξη τόσο των υποχρεωτικά αερόβιων όσο και αναερόβιων μικροβίων.

Η **ΑΠΟΔΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΘΗΛΙΑΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ** όμως εμποδίζει τον αποικισμό των βακτηριδίων, που μπορεί να πραγματοποιηθεί μόνο πάνω στην σκληρή οδοντική επιφάνεια, επειδή το επιθήλιο του στοματικού βλεννογόνου συνεχώς αναγεννάται.

Επιπλέον, υπάρχουν και άλλα εμπόδια που τα βακτηρίδια πρέπει να υπερνικήσουν στην προσπάθειά τους να δημιουργήσουν αποικίες:

- **ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ**, που απομακρύνει τα βακτηρίδια από τις επιφάνειες της στοματικής κοιλότητας και προλαμβάνει τον αποικισμό τους.
- **ΑΦΘΟΝΗ ΡΟΗ ΣΑΛΙΟΥ**, που επιτρέπει τον αποικισμό και την ανάπτυξη εκείνων των μικροοργανισμών μόνο, που έχουν την ικανότητα να προσκολληθούν επάνω στις επιφάνειες ή που

κατά κάποιο τρόπο «συγκρατούνται» μέσα στην ουλοδοντική σχισμή.

- Καθαρισμός με τη δράση του **ΟΥΛΙΚΟΥ ΥΓΡΟΥ**, που έχει αντιμικροβιακές ιδιότητες και το οποίο συνεχώς εκκρίνεται από τον συνδετικό ιστό μέσα στην ουλοδοντική σχισμή.
- **ΜΑΣΗΣΗ**, η οποία μέσω της τριβής επιτρέπει τον αυτοκαθαρισμό των μασητικών επιφανειών.

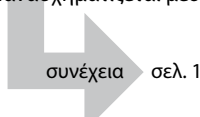
Φάσεις του σχηματισμού της οδοντικής πλάκας

1. Σχηματισμός του επίκτητου-σιαλικού υμενίου
2. Αρχική προσβολή του υμενίου από τα βακτηρίδια
3. Συσσωρευση πολλών στοιβάδων βακτηριακής πλάκας

Τα είδη βακτηριδίων που είναι επικρατέστερα στην πλάκα δεν είναι πάντοτε τα ίδια αλλά εξαρτώνται από την περιοχή σχηματισμού και από τη διάρκεια της παραμονής της ίδιας της βακτηριακής πλάκας.

Οι οδοντικές επιφάνειες, η Αδαμαντίνη και η αποκαλυμμένη Οστεΐνη, συνήθως καλύπτονται από ένα λεπτό διαφανές υμένιο, που ονομάζεται **ΕΠΙΚΤΗΤΟ – ΣΙΑΛΙΚΟ ΥΜΕΝΙΟ** (γλυκοπρωτεΐνες του σάλιου).

Αν αυτό απομακρυνθεί, για παράδειγμα με τη δράση μηχανικών μέσων, επανασηματίζεται μέσα σε λίγα λεπτά.



TePe

Φροντίζουμε για υγιή χαμόγελα



Φροντίδα εμφυτευμάτων

Η σωστή φροντίδα της στοματικής υγιεινής είναι σημαντική για την επιτυχημένη διατήρηση των εμφυτευμάτων. Η TePe διαθέτει μια μεγάλη γκάμα ειδικών προϊόντων για τον μηχανικό καθαρισμό των εμφυτευμάτων. Όλα τα προϊόντα δημιουργούνται πάντα σε συνεργασία με ειδικούς οδοντιάτρους και σχεδιάζονται για να προσφέρουν καλό καθαρισμό σε δύσκολα σημεία του στόματος.




ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Made in Sweden,
Χρησιμοποιούνται παγκοσμίως


PlacControl[®]
Γρήγορο Σωματικό Υγιεινής

Αθήνα: 210 93 14 004
Θεσσαλονίκη: 2310 445 297
plac@otenet.gr · www.placcontrol.gr

■ στήλη βοηθών οδοντιάτρων
- υγιεινολόγων στόματος

Αυτό το υμένιο, που δρα σαν ένα είδος κόλλας, φαίνεται πως παίζει σημαντικό ρόλο στην εκλεκτική εναπόθεση των βακτηριδίων πάνω στην οδοντική επιφάνεια. Τα κύτταρα των βακτηριδίων, που παρουσιάζουν έντονη έλξη προς το σιαλικό υμένιο, προσκολλώνται πάνω στην οδοντική επιφάνεια και αρχίζει ο σχηματισμός της οδοντικής πλάκας.

Όμως, όλα τα βακτηρίδια, που βρίσκονται στο σάλιο, δεν έχουν τη δυνατότητα να προσκολληθούν πάνω στο δόντι μέσω του σιαλικού υμενίου.

Βακτηρίδια επικάθονται πάνω στο σιαλικό υμένιο μέσα στις πρώτες 24 ώρες. Είναι κυρίως **GRAM+** (ΚΟΚΚΟΙ: Στρεπτόκοκκοι, ΡΑΒΔΟΜΟΡΦΑ ΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑ: Ακτινομύκητες) και ένα πολύ χαμηλό ποσοστό **GRAM-** μικροβίων.

Κατά τις επόμενες ημέρες υπάρχει μια διαδοχική αύξηση, κατά ποσοστιαία αναλογία, των **Κόκκων, των Ραβδόμορφων Βακτηριδίων, των Fusobacteria** και των **GRAM- Σπειροχαιτών**.

Αυτό συμβαίνει, επειδή, όσο η οδοντική πλάκα γίνεται παχύτερη, τόσο το περιβάλλον υφίσταται μεταβολές, που ευνοούν την ανάπτυξη των **ΑΝΑΕΡΟΒΙΩΝ ΒΑΚΤΗΡΙΔΙΩΝ**.

Φυσικά, μόνον εκείνα τα βακτηρίδια, που έχουν την ικανότητα να χρησιμοποιήσουν τα διαθέσιμα θρεπτικά στοιχεία, θα πολλαπλασιαστούν.

Επομένως, θα υπάρξουν βακτηρίδια, τα οποία, αφού θα έχουν αφομοιώσει τις ουσίες από το περιβάλλον, που υπάρχουν μέσα στο σάλιο και στο ουλικό υγρό καθώς και εκείνες που παρέχονται από τις τροφές, θα έχουν τη δυνατότητα παραγωγής μεγάλης ποσότητας χρήσιμων συστατικών, ακόμα και για να θρέψουν και τα βακτηρίδια εκείνα, που πιθανόν να μην έχουν την ίδια ικανότητα σύνθεσης.

Είναι, επομένως, ξεκάθαρο ότι τα βακτηρίδια είναι αλληλοεξαρτούμενα και μερικές φορές τα προϊόντα που αποβάλλονται από κάποια βακτηρίδια είναι απαραίτητα για κάποια άλλα. Όταν τα βακτηρίδια οργανώνονται δημιουργούν πολύ ιδιαίτερους σχηματισμούς, για παράδειγμα, μπορούν να πάρουν το σχήμα καλαμποκιού.

Παράγοντες που ευνοούν τη συγκράτηση της οδοντικής πλάκας

Η συγκράτηση της οδοντικής πλάκας διευκολύνεται από διάφορες ΦΥΣΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ, όπως είναι η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΡΥΓΙΑΣ και ο ΣΥΝΩΣΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ.

Η ΤΡΥΓΙΑ ορίζεται ως «μια εναπόθεση βακτηριακής πλάκας που έχει ενασβεστωθεί ή που ενασβεστώνεται πάνω στις οδοντικές επιφάνειες ή σε άλλες περιοχές της στοματικής κοιλότητας».

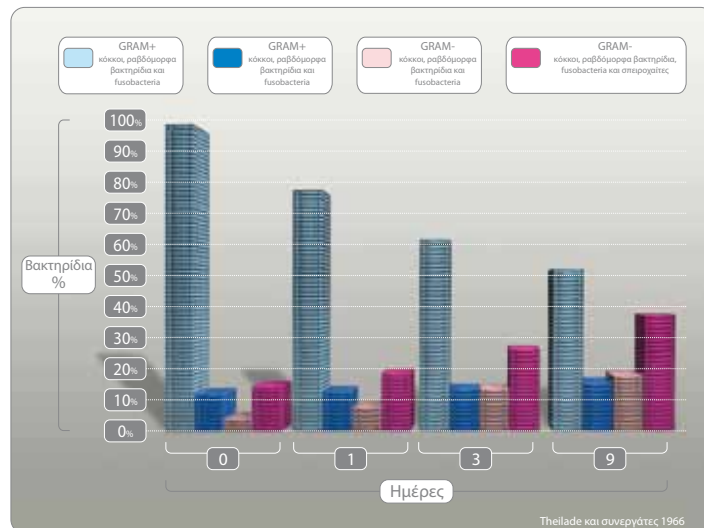
Ο σχηματισμός της ξεκινάει με τη δημιουργία της πλάκας και γι' αυτό το λόγο, για να αποφύγουμε τον σχηματισμό της τρυγίας, είναι απαραίτητο να καταστρέψουμε την βακτηριακή πλάκα, πριν βρει τον χρόνο να ενασβεστωθεί.

Η τρυγία περιέχει νεκρά βακτηρίδια, επομένως δεν είναι παθογόνος (Waerhaug και συνεργάτες 1956), αλλά, εξαιτίας της αδρής της επιφάνειας, αποτελεί έναν υποδοχέα για βλαβερά ζωντανά βακτηρίδια. Είναι, στην πραγματικότητα, μια περιοχή συγκράτησης της πλάκας, στην οποία δεν μπορεί να εφαρμοστεί σωστή στοματική υγιεινή.

Η ενασβεστίωση της πλάκας προκαλείται από εναποθέσεις ανόργανων αλάτων, που κυρίως προέρχονται από το σάλιο. Οι μεγαλύτερες εναποθέσεις μάλιστα βρίσκονται κοντά στους πόρους των σιελογόνων αδένων.

Ο ΣΥΝΩΣΤΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ επίσης ευνοεί το σχηματισμό της πλάκας επειδή μειώνει τη δυνατότητα αυτοκαθαρισμού και δυσκολεύει τη στοματική υγιεινή.

Αν όμως ένας ασθενής έχει εξασκηθεί στη χρήση των μέσων στοματικής υγιεινής, που συστήνονται από τον υγιεινολόγο, μπορεί να διατηρήσει σε κατάσταση υγείας ακόμα και τα δόντια που δεν είναι ομαλά διευθετημένα. ■



ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΣΤΟΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΕΠΗΡΩΤΗΤΑ

Στοματική Υγιεινή

Απαλή Οδοντόκρεια

- Φυσική αντιμικροβιακή σύνθεση. Καθαρίζει χωρίς να είναι κοσμητική ή να κρούσει.
- Τοξικά παρατεταμένη δράση έναντι των βακτηριδίων της βιοβελόνης που σχηματίζουν την οδοντική πλάκα.
- Ιδιαίτερα απαλή στα έληρα ή τα ευαίσθητα στόματα.
- Συμβάλει στη διατήρηση της λεπτής ισορροπίας του οικοσυστήματος του στόματος.
- Απεντάζει τους τριχηματισμούς του στόματος και προάγει τη βροσική οσμή.
- Συμβάλει στην εύκολη των δοντιών.

Στοματικό Διάλυμα Ελεύθερο Αλκοόλης

- Επιμυρνίζει τη δράση της οδοντόκρεια BioXtra.
- Συμπληρώνει τους φυσικούς προστατευτικούς μηχανισμούς του σιέλου.
- Μειώνει τα ανεπιθύμητα της οδοντικής πλάκας και το αίτημα των ούλων.
- Φροντίζει και ενυδατώνει τα στόμα.
- Ελεύθερο αλκοόλης για να είναι ακόμα καλύτερα ανεκτή.
- Αιθέριο για μακροχρόνια χρήση.

Υποκατάστατα Σιέλου

Ενυδατικό Ζελέ

- Αμολει ανακούφιση μαγιάς διαρκείας του στόματος που παρουσιάζει ξηρότητα, ιδιαίτερα τη νύχτα.
- Σχηματίζει ένα παχυνόμενο φράγμα πάνω στις επιφάνειες των έληρα στόματος.
- Απλή απελευθέρωση υγρασίας πάνω στα κύτταρα του στοματικού βλεννογόνου.
- Μειώνει την επιφανειακή απώλεια υδάτος. Βελτώνει τη λειτουργία του σιέλου και τη συγκράτηση των οδοντοστοιχών.
- Ενεργοποιεί τις φυσικές θεραπευτικές διαδικασίες του στόματος.
- Προάγει ένα υγιές και άγευστο στόμα.

Ενυδατικό Σπρέι Στόματος

- Ανακουφίζει άμεσα την ξηρότητα.
- Τα ανεργνά άλατα βοηθούν στη βελτίωση της ισορροπίας της υγρασίας του στόματος.
- Έχει σύνθεση που δεν στεγνώνει και σχηματίζει ένα κερμαίο στις επιφάνειες του στόματος, των κελών και του λαιμού.
- Τα φυσικά συστατικά του σιέλου συμβάλλουν στην προώθηση μιας καλύτερης στοματικής υγείας.
- Εύκολο και εύκολο στη χρήση κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Διεγερτικό Σιέλου

Αντικολλητική Οδοντοστική Τοίχλα

- Κατασκευασμένη για την αντιμετώπιση της ξηρότητας.
- Δραγμει και ενυδατώνει τον φυσικό σιέλο.
- Μόλις υφή και εύκολο άγευστο για εύκολη, άγευστη χρήση.
- Συμβάλει στη μείωση της οδοντικής πλάκας.
- Προάγει τη φρεσκάδα της οσμής.

Χρησιμοποιώντας τις ταμπλέτες

- Ήδη γεύση λεμόνι-μάντζου.
- Ενεργοποιεί τη φυσική έκκριση σιέλου.
- Δημιουργούν άμεσα την αισθητή φρεσκάδα και βροσική.
- Καταφέρνουν τη ξηρότητα 100% γλυκά γεύση με τη βοήθεια της ελκτικής.
- Περιέχουν στοματικά ένζυμα.
- Εμποδίζουν τη δημιουργία της οδοντικής πλάκας.
- Προκαλούν άμεση οσμή.

Πώς να χρησιμοποιήσετε το πρόγραμμα Στοματικής Φροντίδας της BioXtra:

- 1) Για καλύτερη στοματική υγιεινή: Βουρτσάτε τα δόντια σας με την οδοντόπαστα BioXtra Mild Toothpaste μετά από κάθε γεύμα. Μετά το βουρτσάρισμα, χρησιμοποιήστε το διάλυμα BioXtra Alcohol-Free Mouthrinse ή οποιοδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας, για περισσότερη φρεσκάδα.
- 2) Για παρατεταμένη στοματική ενυδάτωση: Απλώστε το BioXtra Moisturizing Gel στο ούλα και τη γλώσσα, όπου είναι απαραίτητο, ιδιαίτερα τη νύχτα, ή χρησιμοποιήστε το BioXtra Gel Mouthspray για μεγαλύτερη ανακούφιση, κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- 3) Για ενεργοποίηση του σιέλου: Μασάτε την τοίχλα BioXtra Sugar-Free Chewing Gum ή κρατήστε στο στόμα (πιπιλήστε την) μια ταμπλέτα BioXtra Tablet, όσο συχνά απαιτείται.

Για καλύτερο αποτέλεσμα, χρησιμοποιήστε όλα τα προϊόντα της BioXtra, καθημερινά.

ΤΑ ΕΠΕΡΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ BIOXTRA
Λακτοφωφίνη (Lactoferrin), Λακτοζίνη, Λακτοπεροξείδιο (Lactoperoxidase), Ισοστακ από το πρωτόγαλα (Ανοσοσφαιρίνες), Ενυδατικοί παράγοντες, Σιλικόνη, Ανόργανα άλατα, Αλάτι, Βασικό αέριο άλας.

Αθήνα: 210 93 14 004,
Θεσσαλονίκη: 2310 445 297
plac@otenet.gr
www.placcontrol.gr

16

**αφήστε εμάς να φροντίσουμε
τις ιατρικές σας μπλούζες**

**και αφιερώστε το χρόνο σας αποκλειστικά
στην επιστήμη!**

**ΠΑΡΑΛΑΒΗ
& ΠΑΡΑΔΟΣΗ
ΜΕ ΕΝΑ
ΤΗΛΕΦΩΝΗΜΑ!**



Καθαριστήρια-Πλυντήρια

ΜΟΡΑΪΤΗΣ Α.Ε.

τηλ. κέντρο: 210 34.21.111, fax: 210 34.64.759, e-mail: morclean@otenet.gr, www.morclean.gr
Τμήμα χονδρικής για επιχειρήσεις

6 καταστήματα στη διάθεσή σας!

Ν. Σμύρνη: Ελ. Βενιζέλου 203, τηλ. 210 93.41.788, **Φάληρο:** Πρωτέως 27, τηλ. 210 98.37.542,
Χολαργός: Περικλέους 56, τηλ. 210 65.20.358, **Ψυχικό:** Κηφισίας & Ομήρου 2, τηλ. 210 67.21.384
Άνοιξη: Λ. Μαραθώνος 200, τηλ. 210 62.19.919, **Ιλίσια:** Αλκμάνους 19, τηλ. 210 72.20.369

Πώς να περιορίσετε τις θερμίδες που τρώτε

Μπορείτε να χάσετε βάρος χωρίς να ακολουθείτε μια δίαιτα με πολύ λίγες θερμίδες. Είναι βασικό η απώλεια βάρους να στηρίζεται σε μια δίαιτα μόνιμη. Κόψτε (ή περιορίστε τις μερίδες) όλες τις τροφές που καταχωρούνται παρακάτω στην ομάδα 1 και περιορίστε την ημερήσια κατανάλωση αλκοόλ στο ισοδύναμο 28γρ. ούισκι 80 βαθμών (προυφ, 240γρ. μύρα ή 80γρ. κρασί).

Αντικαταστήστε τις τροφές της ομάδας 1 με συντηρητικές μερίδες από εκείνες των ομάδων 2 και 3. Αν δεν χάσετε βάρος, αποφύγετε όλες τις τροφές της ομάδας 1, κόψτε το αλκοόλ, κόψτε τις μερίδες από τις τροφές της ομάδας 2 και αυξήστε την κατανάλωση εκείνων της ομάδας 3.

ΟΜΑΔΑ 1



Κρέας: κρέας με ορατό λίπος, μπέικον, πάπια, χήνα, λουκάνικο, σαλάμι, πατέ και ζαμπονάκια.

Γαλακτοκομικά προϊόντα: βούτυρο, πλήρες γάλα, κρέμα, μαγιονέζα, τα πιο πολλά τυριά και παγωτά.

Άλλες: τηγανητές τροφές, τσιπς πατάτας, χυμοί ή σάλτσες, γαρνιτούρες σαλάτας με λάδι, γλυκά, δημητριακά, κέικ, μπισκότα, ζαχαρωτά, πάστες, σοκολάτα, μαρμελάδες, ζελέ, φρούτα κομπόστα κονσέρβα και ροφήματα με πρόσθετη ζάχαρη.

ΟΜΑΔΑ 2



Κρέας: άπαχο βοδινό, αρνί και χοιρινό.

Ψάρια: λιπαρά ψάρια όπως το σκουμπρί, οι ρέγκες, οι σαρδέλες και ο σολομός ή τόνος σε κονσέρβα σε λάδι.

Λαχανικά: Όσπρια

Άλλες: ξηροί καρποί, ξερά φρούτα, ψωμιά, κράκερ, δημητριακά άγλυκα, ζυμαρικά, ρύζι, πολυακόρεστη μαλακιά μαργαρίνη και φυτικά λάδια.

ΟΜΑΔΑ 3



Κρέας: όλα τα πουλερικά (εκτός από πάπια και χήνα) χωρίς πέτσα και συκώτι.

Ψάρια: μη λιπαρά ψάρια όπως μπακαλιάρος, γλώσσα λιθρίνι, ροφός κ.α. κατά προτίμηση ψητά.

Λαχανικά: όλα τα λαχανικά μαζί με τις πατάτες.

Γαλακτοκομικά προϊόντα: αποβουτυρωμένο γάλα, σκέτο γιαούρτι με λίγα λιπαρά και τυρί με λίγα λιπαρά.

Φρούτα: φρέσκα φρούτα και άγλυκοι φρουτοχυμοί.

Άλλες: ζυμαρικά από ολόκληρα δημητριακά, πίτουρο, ψωμί και δημητριακά.

Φροντίστε το χαμόγελό σας!

Διατηρείστε σθενή στοματική υγιεινή χρησιμοποιώντας

PlacControl

Στοματικό διάλυμα χλωρεξιδίνης 0,12% και 0,2%
Νέα σύνθεση 2006.

- Έχει εξαιρετική και δροσερή γεύση με μειωμένες παρενέργειες.
- Ισχυρή δράση κατά των βακτηριδίων και της πλάκας.
- Προλαμβάνει τις μετεγχειρητικές επιπλοκές.

Διατίθεται σε συσκευασία των 200ml και επαγγελματική του 1Ll.

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ για οδοντοτρούες 3L € 33,00

PlacControl Τηλ.: 210 - 93.14.004, 2310 - 445.297

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ ΣΤΟΜΑΤΟΠΛΥΜΑ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗ ΓΕΥΣΗ

Συγκρατητήρας οδοντικού νήματος

TePe

Mini Flosser™

150 τεμ.
 Ατομική συσκευασία

Τιμή: € 15,00

Τηλ.: 210 - 93.14.004, 2310 - 445.297

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Ευχετήριες Χριστουγεννιάτικες Κάρτες

Οδοντιατρικές κάρτες

PC POSTCARD 10,8cm X 15,2cm



PC-00016

"Γειά σας! Ελέγγω την "άτακτη" λίστα μου και αναρωτιέμαι αν θα μπορούσατε να μου πείτε ποιάς βουρτίσσε και φρόντισε τα δόντια του φέτος."



PC-7478

"Ασθενείς σαν εσένα φωτίζουν τις γιορτές μας!"



PC-6943

"Σκεφτόμουν να κάνω λεύκανση στα δόντια μου. Μήπως θα ήταν υπερβολικό;"



PC-3845

"Φαίνεται πως έφαγε τα κουλουράκια και ήπιε το γάλα. Όμως ξεχάσε να βουρτίσει τα δόντια του."



PC-5712

"Άγιε Βασίλη, γειά σου. Αναρωτιέμαι αν θα μπορούσατε να δείτε στην "άτακτη" και συμπαθητική βάση δεδομένων σας και να μου πείτε ποιάς βουρτίσσε και φρόντισε τα δόντια του φέτος."



No 5



No 6



ΓΑΛΑΤΗΣ No 1



ΟΡΝΕΡΑΚΗΣ No 7



ΑΚΟΚΑΛΙΔΗΣ No 8



ΑΚΟΚΑΛΙΔΗΣ No 9



ΟΡΝΕΡΑΚΗΣ No 10



ΓΑΛΑΤΗΣ No 2



No 3



No 4



PC-00001



PC-00002



PC-00003

TePe
Winter Brush

Σετ παιδικές + ενηλίκων
Τιμή € 17 τα 20τεμ.

Select Soft Χιονόβρωμος
Select Soft Δέντροκκι
Select kid X-Soft Πιγκουίνος
Select kid X-Soft Σκι



ΣΤΑΘΗΣ No 1



ΣΤΑΘΗΣ No 2

Κάρτες Χριστουγέννων: Τιμή € 22,00 τα 50τεμ.

Στις παραπάνω τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται οι φάκελοι.

Οι παραπάνω κάρτες ανήκουν στην PLAC CONTROL COLLECTION.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε το site μας στη διεύθυνση www.placcontrol.gr



Αθήνα: 210 93 14 004, Θεσσαλονίκη: 2310 445 297
www.placcontrol.gr



Ευχητήριες Χριστουγεννιάτικες Κάρτες

Οδοντιατρικές κάρτες

PC POSTCARD 10,8cm X 15,2cm

NEES



PC-00065



PC-7395



PC-00061



PC-00067



PC-00070



PC-00109



PC-00111



PC-3944



PC-7095



PC-6576



PC-5736



PC-6680



PC-0568



PC-2862



PC-5743



PC-5744



PC-6570



PC-5757



PC-6642



PC-2963



PC-0695



PC-83548



PC-5754



PC-0565

Κάρτες Χριστουγέννων: PC Τιμή € 29,00 τα 50τεμ.

Στις παραπάνω τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται οι φάκελοι.

Οι παραπάνω κάρτες ανήκουν στην PLAC CONTROL COLLECTION.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε το site μας στη διεύθυνση www.placcontrol.gr



Αθήνα: 210 93 14 004, Θεσσαλονίκη: 2310 445 297
www.placcontrol.gr